

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 11.01.23

Зав. производством:

Иванова

Мед. работник:

Ревайткина

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками "Оста"	230	23,7 руб. 170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	3,76 руб. 78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,41 руб. 95,35
		Итого за день, руб 29,87 344,27
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками "Оста"	200/25/5	170,34
Палочки рыбо-крупяные из мятая	2/40	35,96
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16,44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 412,31
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	43,34
Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками "Оста"	150/25/5	162,07
Палочки рыбо-крупяные из мятая с овощ(огурцы сол)	40/10	19,49
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10,96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 220,21